

Le revers de mon look

Les vêtements que nous portons ont des impacts environnementaux et sociaux. Découvrez les 7 clés pour les limiter.



Préférez des produits labellisés (Écolabel européen, GOTS, OEKO-TEX). Ils garantissent des vêtements durables et sans substances chimiques dangereuses pour la santé et l'environnement.



Chérissez vos vêtements pour les conserver le plus longtemps possible.

Privilégiez le coton biologique.

Nous avons le pouvoir de changer les choses!



Questionnez-vous! Qui a fait votre vêtement? Comment? Dans quelles conditions? Avec quelles matières? Et le respect des droits humains dans tout ça?

Lavez vos vêtements à 30°C et avec des lessives portant l'Écolabel européen.

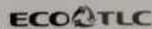
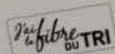
Choisissez des vêtements d'occasion ou réparez-les et transformez-les!

Recyclez vos vêtements en les amenant à un point d'apport volontaire prévu à cet effet! Aidez-vous du site lafibredutri.fr.

Procurez-vous le guide *Le revers de mon look* sur mtaterre.fr



Universal Love



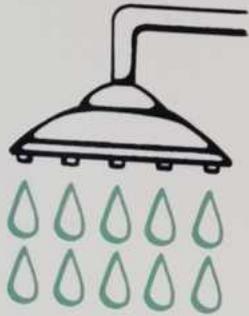
L'industrie textile dans le monde

L'industrie textile compte parmi les plus polluantes au monde et génère d'importants déchets, notamment avec l'essor de la *fast fashion** depuis les années 2000. Le cycle de vie de nos vêtements comprend de nombreuses étapes et procédés qui, dans chacun des pays de la chaîne de fabrication, peuvent nuire à l'environnement et aux personnes qui les fabriquent et les portent.

LE SAVIEZ-VOUS ?

En moyenne une personne achète **60% de vêtements en plus** qu'il y a 15 ans et les conserve moitié moins longtemps. Plus de la moitié des habits de la *fast fashion** a une durée d'utilisation inférieure à un an.

Fast fashion*
Anglicisme désignant la production de masse dans la mode.



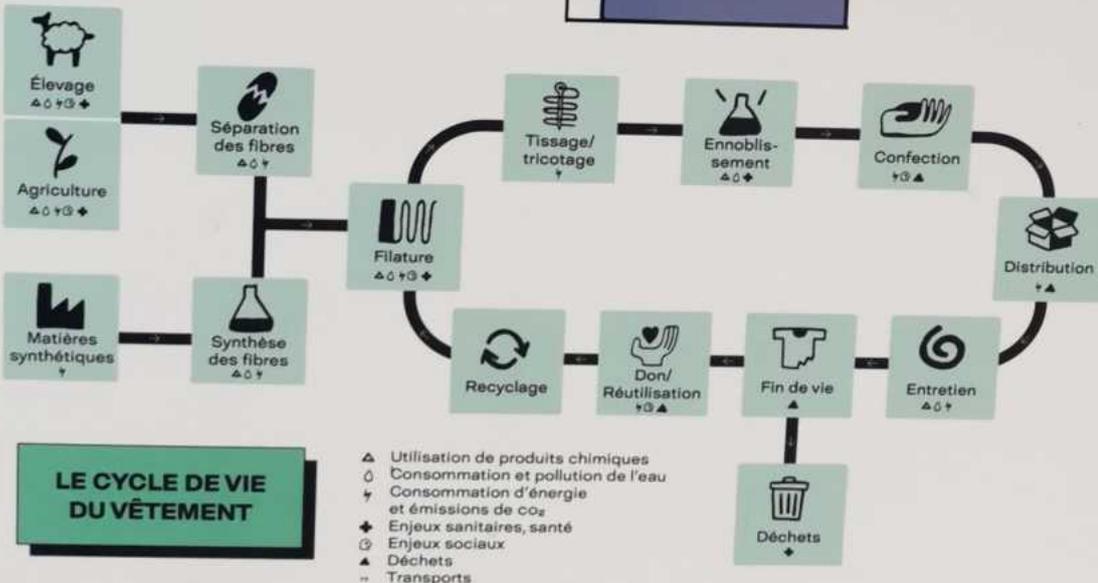
4%
de l'eau potable disponible dans le monde est utilisée pour produire nos vêtements.

1,2 milliard de tonnes de CO₂

C'est la quantité de tonnes de gaz à effet de serre émise par l'industrie textile chaque année. Son impact est plus important que les vols internationaux et le trafic maritime réunis.

285 douches

C'est l'équivalent du volume d'eau nécessaire à la fabrication d'un jean, soit en moyenne 9 000 litres.



PRINCIPAUX IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX

- ↳ Épuisement des ressources en eau pour la culture du coton.
- ↳ Pollution de l'eau: l'industrie textile est responsable de 20% de la pollution des eaux industrielles.
- ↳ Pollution des sols.
- ↳ Émission de gaz à effet de serre (GES): l'industrie textile est responsable de 2% des émissions mondiales de gaz à effet de serre.
- ↳ Dégradation des écosystèmes et de la biodiversité.
- ↳ Consommation d'énergie à toutes les étapes du cycle de vie.

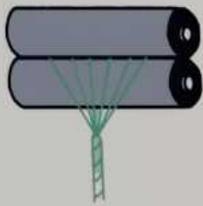
La fabrication de nos vêtements

Les différentes étapes de la fabrication de nos vêtements ont des impacts sur l'environnement : consommation d'une grande quantité d'eau et d'énergie, utilisation de produits et substances toxiques rejetés dans les eaux (si elles ne sont pas traitées). Ils polluent les sols, impactent la qualité de l'eau, entraînant la dégradation des écosystèmes et donc de la biodiversité. Ces procédés ont aussi des conséquences sur la santé des travailleurs.

Les conditions de travail

La mondialisation de l'industrie textile met en concurrence les entreprises qui cherchent à produire à moindre coût, en particulier dans les pays du Sud-Est (Chine, Bangladesh, Vietnam, Inde, Turquie).

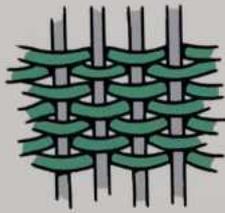
Les conditions de travail des ouvriers-ères textiles sont particulièrement dures. Ils travaillent souvent sans protection sociale ni syndicale, avec des salaires en dessous des minima vitaux. On parle d'usine de la sueur (sweatshop).



ÉTAPE 1 LA FILATURE

Une fois la matière première choisie, il faut la transformer en fil.

Cette étape utilise de nombreux produits chimiques pour rendre les fils plus résistants lors du tissage.



ÉTAPE 2 LE TISSAGE

À l'étape du tissage, le fil est transformé en tissu.

Cette étape nécessite l'utilisation de beaucoup d'eau et d'énergie.



ÉTAPE 3 L'ENNOBLISSEMENT

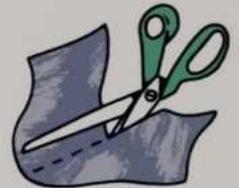
Cette étape consiste à transformer l'apparence et les propriétés d'un tissu (impermeabilité, brillance, effet de vieillissement...) via des traitements chimiques ou mécaniques.



ÉTAPE 4 LA TEINTURE

Cette étape a pour but de donner à une fibre ou à un tissu un coloris précis, différent de sa couleur naturelle. Ils sont d'abord blanchis (chlore), avant de recevoir leur coloris définitif.

Ces opérations ont recours à de nombreux produits chimiques, toxiques.



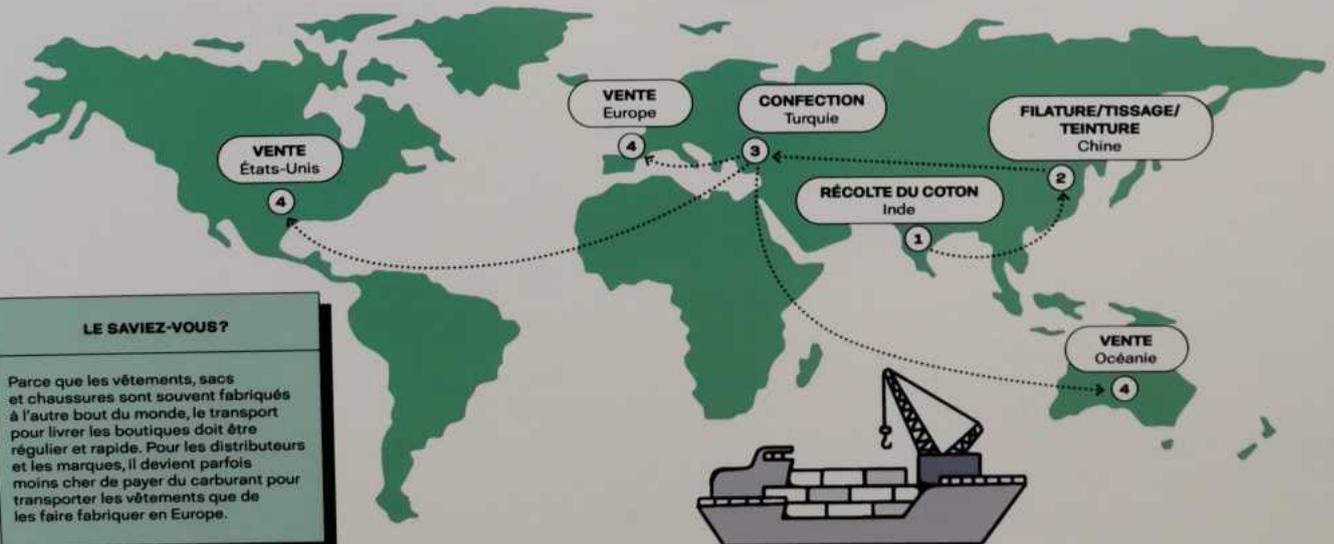
ÉTAPE 5 LA CONFECTION

Une fois le tissu prêt, il va être coupé et cousu pour devenir un vêtement prêt à être porté.

L'ITINÉRAIRE D'UN JEAN



Les chaînes de fabrication d'un vêtement sont très complexes et des dizaines de pays peuvent être concernés. Pour fabriquer un jean par exemple, on utilise du coton en provenance d'Inde, qui peut être filé, tissé, teint en Chine ou en Turquie, confectionné au Bangladesh, en Asie du Sud Est, Tunisie ou Turquie pour être vendu en France et partout dans le monde. Il peut ainsi faire des milliers de kilomètres.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Parce que les vêtements, sacs et chaussures sont souvent fabriqués à l'autre bout du monde, le transport pour livrer les boutiques doit être régulier et rapide. Pour les distributeurs et les marques, il devient parfois moins cher de payer du carburant pour transporter les vêtements que de les faire fabriquer en Europe.

DÉCOUVREZ L'IMPACT DE NOTRE VIE EN LIGNE

NOS ÉQUIPEMENTS



30
MILLIARDS
DE TERMINAUX



12
MILLIARDS
D'ORDINATEURS ET
DE SMARTPHONES



NOS SMARTPHONES SONT COMPOSÉS DE 70 MATÉRIAUX DONT PLUS DE CINQUANTE MÉTAUX. CERTAINES DE CES RESSOURCES NE SONT PAS RENOUVELABLES.

NOUS SOMMES 3,81
MILLIARDS D'INTERNAUTES



15
MILLIARDS
D'OBJETS CONNECTÉS

NOS PRATIQUES



VIDÉOS/MUSIQUE

82% DU TRAFIC INTERNET EST OCCUPÉ PAR DES VIDÉOS. LES PARTAGER EN 4G CONSOMMERAIT JUSQU'À 23 FOIS PLUS D'ÉNERGIE QU'EN WIFI.



MAIL

CHAQUE HEURE **8 À 10** MILLIARDS D'E-MAILS SONT ÉCHANGÉS DANS LE MONDE. UN MAIL AVEC UNE PIÈCE JOINTE ÉMET ENVIRON 19G DE CO₂ !



RECHERCHE

CHAQUE HEURE **180** MILLIONS DE RECHERCHES INTERNET SONT EFFECTUÉES, CE QUI CONSOMME AUTANT DE CO₂ QUE 344 ALLERS RETOURS PARIS/NEW-YORK

ET SI ON CHANGEAIT NOTRE VIE EN LIGNE ?

TOUTES LES DONNÉES POSTÉES ET RECUES EN LIGNE (RESEAUX SOCIAUX, MAILS, PHOTOS, VIDÉOS) SONT STOCKÉES SUR DES SERVEURS QUI TOURNENT EN PERMANENCE. LA BONNE IDÉE : STOCKER EN LOCAL SUR UN DISQUE DUR VOS DONNÉES IMPORTANTES, VIDÉO RÉGULIÈREMENT VOTRE CLOUD ET VOTRE BOTTE MAIL ET DÉSINSCRIVEZ-VOUS DES NEWSLETTERS QUE VOUS NE LISEZ PLUS. DÉPASSÉ PAR LE FLOT ? DES OUTILS EN LIGNES PEUVENT VOUS AIDER.

Eco-quoi ? ADOPTEZ L'ÉCOCONCEPTION DES SERVICES NUMÉRIQUES. C'EST AGIR À TOUTES LES ÉTAPES : DE LA CRÉATION DU CODE INFORMATIQUE JUSQU'À L'HÉBERGEMENT DU SITE EN PRIVILÉGIANT LES ALTERNATIVES DURABLES. PENSEZ À VOUS INFORMER ET POURQUOI PAS VOUS Y FORMER ? LA BONNE IDÉE : PRIVILÉGIEZ LES SITES WEB ET LES SERVICES EN LIGNE ÉCO-CONÇUS.



UN ÉVÈNEMENT À ORGANISER ? PRÉFÉREZ UN SMS À UNE MESSAGERIE INSTANTANÉE.

SMARTPHONE CASSÉ ? DES INITIATIVES LOCALES EXISTENT POUR LES RÉPARER, SINON RAPPORTEZ LES DANS LES BACS DE RECYCLAGES OU EN MAGASIN !

CHOISISSEZ LES APPLICATIONS LES MOINS LOURDES, SUPPRIMEZ CELLES QUI NE VOUS SERVENT PLUS. FERMEZ CELLES QUE VOUS N'UTILISEZ PAS ET BLOQUEZ LES NOTIFICATIONS ! CELA PERMET DE PRÉSERVER LA BATTERIE ET DE PROLONGER LA DURÉE DE VIE DU TÉLÉPHONE. CERTAINS APPAREILS PROPOSENT DE DÉSINSTALLER LES APPLICATIONS NON-UTILISÉES. VÉRIFIEZ QUE VOTRE APPAREIL POSSÈDE BIEN CETTE FONCTIONNALITÉ.

ET GARDEZ VOTRE TÉLÉPHONE PLUS DE 3 ANS

DÉCOUVREZ L'IMPACT DE NOTRE VIE EN LIGNE

NOS ÉQUIPEMENTS

NOUS SOMMES 3,81
MILLIARDS D'INTERNAUTES



30
MILLIARDS
DE TERMINAUX



12
MILLIARDS
D'ORDINATEURS ET
DE SMARTPHONES



NOS SMARTPHONES SONT COMPOSÉS DE 70 MATÉRIAUX DONT PLUS DE CINQUANTE MÉTAUX. CERTAINES DE CES RESSOURCES NE SONT PAS RENOUVELABLES.



15
MILLIARDS
D'OBJETS CONNECTÉS

NOS PRATIQUES



VIDÉOS/MUSIQUE

82% DU TRAFIC INTERNET EST OCCUPÉ PAR DES VIDÉOS. LES PARTAGER EN 4G CONSOMMERAIT JUSQU'À 25 FOIS PLUS D'ÉNERGIE QU'EN WI-FI.



APPLICATIONS

LES APPLICATIONS NOUS ENVOIENT DES NOTIFICATIONS EN PERMANENCE. CELA SIGNIFIE QU'ELLES SONT TOUJOURS ACTIVES.



RECHERCHE

CHAQUE HEURE 180 MILLIONS DE RECHERCHES INTERNET SONT EFFECTUÉES, CE QUI CONSOMME AUTANT DE CO₂ QUE 344 ALLERS-RETOURS PARIS/NEW-YORK

ET SI ON CHANGEAIT NOTRE VIE EN LIGNE ?

LIMITEZ L'ENVOI DE PHOTOS ET DE VIDÉOS. ET STOCKEZ-LES PLUTÔT SUR UN DISQUE DUR QUE SUR LE CLOUD.

AU LIEU DE REGARDER DES VIDÉOS EN STREAMING, TÉLÉCHARGEZ-LES. EN PLUS, LA QUALITÉ EST SOUVENT MEILLEURE !

GRÂCE À L'ÉCOCONCEPTION DES SERVICES NUMÉRIQUES, PARTICIPEZ À LA CRÉATION D'UN INTERNET PLUS DURABLE. SI VOUS LE SOUHAITEZ, VOUS POUVEZ MÊME VOUS-Y FORMER.

CERTAINS APPAREILS CONSOMMENT MÊME QUAND ON NE LES UTILISE PAS. C'EST LE CAS DE LA BOX INTERNET !



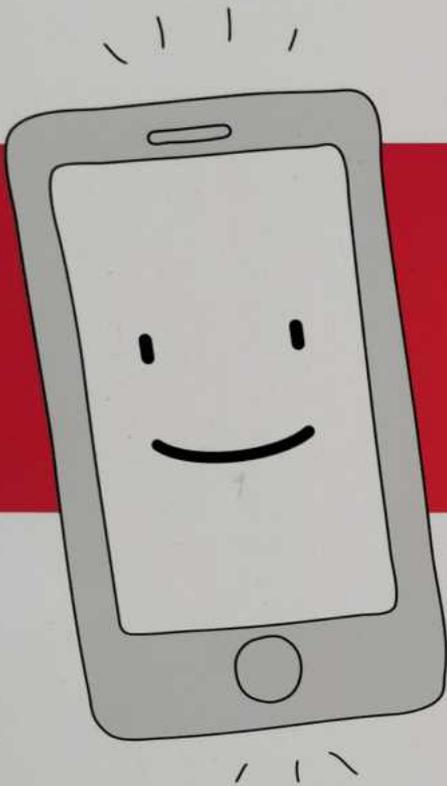
SMARTPHONE CASSE ? DES INITIATIVES LOCALES EXISTENT POUR LES RÉPARER, SINON RAPORTEZ LES DANS LES BACS DE RECYCLAGES OU EN MAGASIN !



CHOISISSEZ LES APPLICATIONS LES MOINS LOURDES, SUPPRIMEZ CELLES QUE VOUS N'UTILISEZ PLUS ET PENSEZ À BLOQUER LES NOTIFICATIONS ! CELA PERMET DE PRÉSERVER LA BATTERIE ET DE PROLONGER LA DURÉE DE VIE DU TÉLÉPHONE !



ET GARDEZ VOTRE TÉLÉPHONE PLUS DE 5 ANS



AVEZ-VOUS VRAIMENT BESOIN D'UN NOUVEAU SMARTPHONE ?

Les smartphones ont de gros impacts sur l'environnement. Pour les réduire, utilisez votre téléphone le plus longtemps possible.

1 ACHETEZ UN TÉLÉPHONE D'OCCASION ET CONÇU POUR DURER



Solide et
démontable



Compatible
et évolutif



Connectique
standard

2 PROTÉGEZ-LE



Écran de
protection



Housse

3 RÉPAREZ-LE



Garantie
légale



SAV ou
réparateur
indépendant



Tutos
en ligne ou
Repair Café

4 DONNEZ-LUI UNE SECONDE VIE



Vente
ou don



Apport en
magasin

La fabrication d'un smartphone a beaucoup d'impacts...

► **Sur l'environnement :**
épuisement des matières
premières, pollutions,
émissions de gaz à effet
de serre...

► **Sur les populations :**
conditions de travail déplorables,
droits humains non respectés,
conflits liés à l'extraction
minière...

Parmi les **70 matériaux**
utilisés pour fabriquer
un smartphone, on compte
50 métaux dont certains
sont très rares.

EN SAVOIR PLUS

Guide de l'ADEME et de France Nature Environnement
« Les impacts du smartphone »

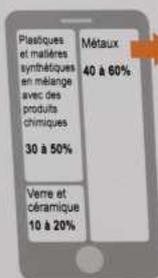


Votre smartphone est riche en métaux !



Mais de quoi est composé votre smartphone ?

> 70 matériaux différents dans un smartphone dont près de 50 métaux !



Proportion des métaux
 60 à 85% de métaux ferreux et non ferreux : cuivre, aluminium, zinc, étain, chrome, nickel...
 0,5% de métaux précieux : or, argent, platine, palladium...
 0,1% de terres rares et métaux spéciaux : europium, yttrium, terbium, gallium, sélénium, indium, tantale...
 15 à 20% d'autres substances : magnésium, carbone, cobalt, lithium...
 avec parfois des alliages complexes.



Haut-parleur : composé de **néodyme**, prasodyme, **cuivre**, **nickel**, il sert à amplifier la sortie du son

Ecran tactile : composé d'une dalle tactile, d'une vitre et de l'écran, cet ensemble comporte des alliages complexes de silice et de métaux (**indium**, étain, **bore**, terbium, yttrium, etc.)

Carte mère : cerveau du smartphone, il contient près de 30 métaux (**or** dans les processeurs, **étain** pour les soudures, **tantale** pour les condensateurs, etc.)

Batterie : constituée de **lithium**, **cobalt**, **carbone**, **fluor**, **manganèse**, **vandium**, **phosphore** et d'**aluminium**

Boîtier : composé de magnésium, carbone, **antimoine**, **brome**, **nickel** et **zinc**

Microphone(s) : capte et enregistre les sons, composé de **plomb**, **nickel** et **néodyme**

> Les 3/4 des impacts environnementaux d'un smartphone résident dans sa fabrication qui comprend la phase d'extraction des minerais.

Des impacts très lourds liés à l'extraction minière

L'augmentation du nombre de smartphones a pour conséquence d'accroître fortement les activités d'extraction de métaux qui ont plusieurs impacts forts.

> Impacts sur l'environnement
 Épuisement des matières premières, destruction des écosystèmes, pollutions sur l'eau, l'air et les sols, émissions de gaz à effet de serre...

> Impacts sur les populations locales
 Conditions de travail déplorables, violation des droits humains fondamentaux, conflits dans les zones d'extraction des "minerais de sang"...

> Il faut mobiliser **70 kg** de matières premières pour produire, utiliser et éliminer un seul smartphone, soit 600 fois le poids d'un téléphone.



Source : Greenpeace - 02/2011, AIRBUS et PNE
 Direction générale - PNE Page de la lutte contre 2011



CONSOMMONS AUTREMENT !



Je pratique le troc



J'emporte mon sac de courses avec moi



J'achète des livres d'occasion



J'achète en vrac et à la coupe avec mes propres contenants réutilisables



Je loue ou j'emprunte mes objets de jardinage et de bricolage



Je fais réparer mon appareil électroménager



Je dépose mes chaussures usées dans un point de collecte



Je participe à un vide grenier



Je privilégie des produits écolabellisés



J'achète des meubles dans une ressourcerie



Je donne les objets dont je ne veux plus à une association caritative



Je fais réparer mes vêtements