

Sois pas ouf,

BIO
IS
BIOTIFUL
#1

fais gaffe à
ta bouffe !!!



Sois pas ouf,

manger ce n'est pas juste remplir ton estomac,
c'est surtout permettre à ton corps et à ta tête de bien
fonctionner, donc...
mange varié et équilibré



- Graisses, sucres ...
- Produits laitiers
- Protéines animales et végétales
- Fruits
- Légumes
- Produits céréaliers semi-complets

fais gaffe à ta bouffe !!!

A l'origine, tout ce que tu manges, vient d'une ferme. Certains produits peuvent être ensuite transformés dans une entreprise agro-alimentaire. Qui dit produit Bio, dit ferme Bio et transformateur* Bio.

*un transformateur peut être un artisan, comme un boulanger, ou une usine, comme une laiterie.

un produit Bio, c'est





des règles à respecter

un produit Biologique, c'est :

- Des **règlements** européens et français pour les fermes et les transformateurs
- Des **contrôles** indépendants, payants et surprises plusieurs fois dans l'année
- Des **logos** pour identifier les produits qui respectent les règles

le logo européen

le logo français



Le logo AB est propriété du ministère de l'agriculture.



Des animaux élevés en BIO

y'a pas photo!



Règle d'or en Agriculture Biologique : Le bien-être des animaux

une alimentation bio pour des animaux bio!

- L'alimentation (herbe, céréales) est bio, produite sans utilisation de pesticide, ni OGM
- L'alimentation des animaux est majoritairement produite sur la ferme

JE MANGE BIO C'EST BON POUR MES CUISSOTS!



J'ai DE LA PLACE JE GAMBÈDE UN MAX !!!



Niveau espace, y'a de la place !

- Les pâturages et les bâtiments sont spacieux pour pouvoir bouger. L'espace permet :
- D'éviter la fatigue de la végétation
 - D'épandre les excréments des animaux (fumier) sans aggraver le milieu naturel

Des antibiotiques chez les bios ? Non ! Pas systématique, les antibiotiques.

Les paysans bio préfèrent utiliser des médicaments à base de plantes, comme l'homéopathie par exemple. Certains antibiotiques peuvent parfois exceptionnellement être utilisés, sous des conditions très strictes.

AVEC L'HOMÉOPATHIE FINIES LES MALADIES!



L'AB C'EST L'PIED!



En bio, la santé des animaux = prévention.

- Des races rustiques et adaptées aux conditions d'élevages
 - une litière en paille pour être confortablement installé,
 - de l'éclairage naturel, des bâtiments sains qui permettent de bien s'oxygéner,
 - une alimentation équilibrée et de qualité qui respecte ses besoins naturels
- Bref toutes les conditions pour moins de stress



Un **O**rganisme **G**énétiquement **M**odifié est une plante dont les gènes* ont été modifiés.

* un gène est une partie de l'ADN qui se trouve dans les noyaux des cellules de tout être vivant. L'ADN est la caractéristique de chaque être vivant.

Recette pour un OGM

Ingrédients :

- 1 scientifique.
- 1 plante (du maïs par exemple).
- 1 problème à résoudre (l'insecte qui mange le maïs).

Recette :

1. le scientifique, à la demande d'une firme, cherche un gène qui permet au maïs de résister à l'insecticide : il peut trouver ce gène dans une autre plante ou chez un animal ou chez l'homme. **NB** : Souvent, la firme produit aussi l'insecticide.
2. Le scientifique implante ce gène dans l'ADN du maïs, ce qui change son ADN : il s'agit bien d'une manipulation contre nature car elle est impossible sans le scientifique.
3. Et voilà, on a du maïs génétiquement modifié (GM) : un maïs artificiel fabriqué dans un laboratoire.



En Agriculture Biologique, les OGM sont interdits pour la culture et pour l'alimentation des animaux.

Pourquoi ? OGM

- = l'utilisation des pesticides, ce qui est contraire à l'AB
- = contamination de tous les champs
- = obligation pour le paysan de racheter ses semences chaque année - Perte d'indépendance du paysan
- = Risque pour notre santé ? (non respect du principe de précaution)

WOUAHOOO
QU'EST-CE QU'ILS
SONT BIOOO



BIO IS BIOTIFUL #6

Le développement **durable**,
c'est un développement équilibré
qui respecte l'homme
et son environnement.



MANGER BIO
C'EST AUSSI
MANGER LOCAL



LE
VOYAGE A
ÉTÉ BON ?

Sandwiches BIO
et locaux



HU HU

FRAIS

HE !
T'AS PERDU
TA RONDELLE !



ET MANGER LOCAL,
C'EST ASSURER DE LA
VIE DANS LES CAM-
PAGNES ET PARTICI-
PER AU COMMERCE
ÉQUITABLE

- Logo AB = respect de l'environnement

- = non utilisation de produits chimiques de synthèse
- = respect de la qualité de l'eau
- = respect de la qualité de l'air
- = respect de la qualité du sol
- = protection de la biodiversité



C'EST AUSSI LIMITER
LES TRANSPORTS ET
DONC L'ÉMISSION DE
GAZ À EFFET DE
SERRE !!!

- Logo AB = respect de l'homme

« La terre n'est pas un don de nos parents,
ce sont nos enfants qui nous la prêtent... »

Proverbe indien



OUI, ET
LE BIO LOCAL
C'EST AUSSI
DES CAMPAGNES
NON POLLUÉES ET
UN ENVIRONNEMENT
RESPECTÉ

Parce que
l'Agriculture Biologique
devrait être celle
de demain !!!



Bœuf,
tout ça c'est
aussi bon pour
ta santé !

Coordination : GAB d'Armor et GAB 56
Création et conception graphique : Ioran z
Illustrations (dessins) : Fanch Ar Ruz

