



Sois pas out,

manger ce n'est pas juste remplir ton estomac, c'est surtout permettre à ton corps et à ta tête de bien fonctionner, ponc...

mange varié et équilibré

Graisses, sucres ..

Produits laitiers

Protéines animales et végétales

Fruits

Légumos

Produits céréaliers semi-complets

Fais garre da Gar Bourre IIII

A l'origine, tout ce que tu manges, vient d'une ferme .
Certains produits peuvent être ensuite transformés dans une entreprise agro-alimentaire.
Qui dit produit Bio, dit ferme Bio et transformateur* Bio.

"un transformateur peut être un artisan, comme un boulanger, ou une usine, comme une uitene

un produit Bio, c'est

+ de Vitamines + de Minéraux + de Nutriments + d'Oligo éléments + de Respect de l'environnement (air, eau, sol) + de Respect des animaux + de Biodiversité Zéro Utilisation :
De pesticide
De colorant chimique
de synthèse
D'arôme artificiel
D'engrais chimique
de synthèse





un produit Biologique, c'est :

- Des massionations européens et français pour les fermes et les transformateurs
- Des GOTATORS indépendants, payants et surprises plusieurs fois dans l'année
- Des 100000 pour identifier les produits qui respectent les règles

le logo européan

le logo français





Le logo AB est propriété du ministère de l'agriculture.

BIO IS BIOTIFUL #2









Cultiver



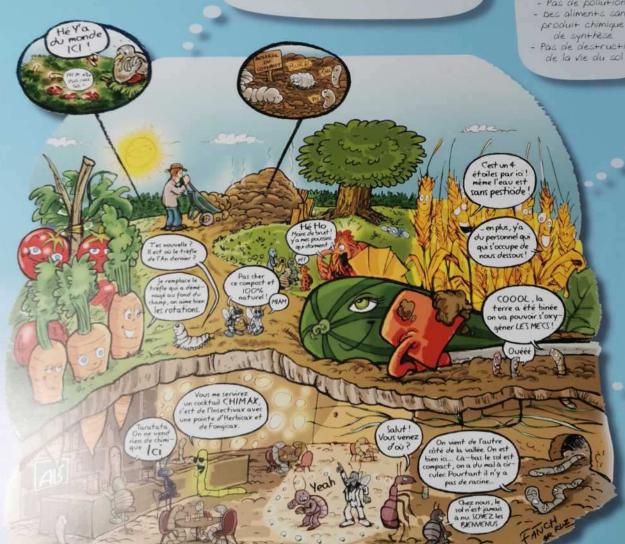
Règle d'or en Agriculture Biologique : Respect du sol

Il est le lieu de vie des plantes et de nombreux animaux, qui sont dépendants les uns des autres,

Utilisation d'engrais naturels (compost, fumier) - Revalorisation des déchets végétaux - Matière organique bénéfique pour la vie du sol

Ni engrais chimique de synthèse, ni pesticide

- Pas de pollution
- Des aliments sans produit chimique
- Pas de destruction



Rotation des cultures

- Limitation des maladies
- Pas d'épuisement ilu sol

sol toujours couvert - Pas d'érosion du sol Travail du sol mécanique - Aération du sol - Amélioration de la vie dans le sol



BIO IS BIOTIFUL #4

Règle d'or en Agriculture Biologique : Le bien-être des animaux

une alimentation bio pour des animaux bio!

- L'alimentation (herbe, céréales) est bio, produite sans utilisation de pesticide, ni 08 m

- L'alimentation des animaux est majoritairement produite sur la ferme





Niveau espace, y'a de la place!

Les pâturages et les bâtiments sont spacieux

pour pouvoir bouger. L'espace permet:

- D'éviter la fatigue de la végétation

- D'épandre les excréments des animaux (fumier)

sans agresser le milieu naturel

Des antibios chez les bios? Non! Pas systématique, les antibiotiques.

Les paysans bio préfèrent utiliser des médicaments à base de plantes, comme l'homéopathie par exemple. Certains antibiotiques peuvent parfois exceptionnellement être utilisés, sous des conditions très strictes.





En bio, la santé des animaux = prévention.

- Des races rustiques et adaptées aux conditions d'élevages - une litière en paille pour être confortablement installé,

- une littlere en palle peut cht des bâtiments sains qui permettent de bien s'oxygéner,

- une alimentation équilibrée et de qualité qui respecte ses besoins naturels

Bref toutes les conditions pour moins de stress



BIO IS BIOTIFUL #5

un Organisme Génétiquement Modifié est une plante dont les gènes* ont été modifiés.

* un gène est une partie de l'ADN qui se trouve dans les noyaux des cellules de tout être vivant. L'ADN est la caractéristique de chaque être vivant.

- I plante

(du mais par exemple).

- 1 problème à résoudre (1 insecte qui mange le mais)

Recette :

I le scientifique, à la demande d'une firme, cherche un gène qui permet au maïs de résister à l'insecticide : il peut trouver ce gène dans une autre plante ou chez un

animal ou chez l'homme. NB : Souvent, la firme produit aussi l'insecticide. 2. Le scientifique implante ce gène dans l'ADN du maïs, ce qui change son ADN

2. Le scientifique implante ce gène dans l'ADN du mais, ce qui **change son ADN** : il s'agit bien d'une **manipulation contre nature** car elle est impossible sans le scientifique.

3. Et voilà, on a du mais génétiquement modifié (GM) : un mais artificiel fabriqué dans un laboratoire.



En Agriculture Biologique, les OGM sont interdits pour la culture et pour l'alimentation des animaux.



Pourquoi?

- = l'utilisation des pesticides, ce qui est contraire à l'AB
 - = contamination de tous les
 - = obligation pour le paysan de racheter ses semences chaque année - Perte d'indépendance du paysan
 - = Risque pour notre santé? (non respect du principe de précaution)



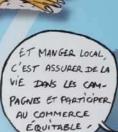
BIO IS BIOTIFUL #6

Le développement d'incide, c'est un développement équilibré qui respecte l'homme et son environnement.



Sandwiches BIO





C'EST AUSSI LIMITER

LES TRANSPORTS ET DONC L'EMISSION DE GAZ À EFFET DE

SERRE 111

FOUT FA C'EST

TA SANTE





- Logo AB = respect de l'environnement

- = non utilisation de produits chimiques de synthèse
- = respect de la qualité de l'eau
- = respect de la qualité de l'air
- = respect de la qualité du sol
- = protection de la biodiversité



- Logo AB = respect de l'homme

« La terre n'est pas un don de nos parents, ce sont nos enfants qui nous la prêtent... »

Proverbe indien

DUI, ET
LE BIO LOCAL
C'EST AUSSI'
DES CAMPAGNES
NON POLLUEÉS ET
UN ENVIAUNNEMENT
DESPECTE',

Parce que l'Agriculture Biologique devrait être celle de demain III



coordination: GAB d'Armor et GAB 56 création et conception graphique: loran.z Illustrations (dessins): Fanch Ar Ruz











