

MANGEONS SAIN ET ECOLOGIQUE

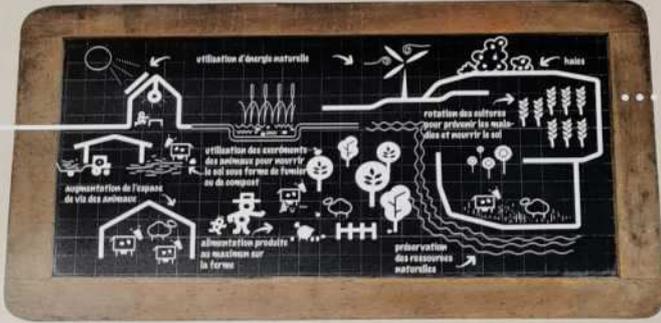
AGRICULTURE BIOLOGIQUE
AGRICULTURE DURABLE

SAVEZ-VOUS COMMENT

Savez-vous comment sont produits votre lait et les céréales de votre pain issus de l'agriculture biologique et de l'agriculture durable ?

L'agriculture biologique et l'agriculture durable ont pour but de réduire l'empreinte écologique de l'activité agricole, de répondre aux besoins d'aujourd'hui (aliments sains, eau de qualité, emploi et qualité de vie) sans remettre en cause les ressources naturelles pour les générations futures.

DANS LA FERME



REPONSE :

Par des modes de production qui s'inscrivent dans un projet de société plus respectueux de la terre et de l'homme

QUELLES BONNES PRATIQUES ADOPTER DANS LA FERME ?

- Etre mon propre décideur, le plus autonome et économe possible dans mes productions
- Augmenter la part d'herbe à pâturer sur mon exploitation
 - Nourrir mes animaux au maximum avec les aliments produits sur ma ferme
- Améliorer sans cesse mes pratiques pour préserver l'environnement
- Chercher à développer les valeurs sociales de mon activité
- Réduire mes consommations d'énergie
- M'informer et me former en m'appuyant sur des dynamiques collectives de producteurs
- Garder ma ferme à taille humaine pour faciliter la transmission et l'installation des jeunes
- Avoir la possibilité de me certifier en Agriculture Biologique si je n'utilise pas d'OGM ni de pesticides



Logo de l'Agriculture Biologique | Règlement logo de l'Agriculture Biologique européenne

Une alimentation saine et écologique c'est possible !

Je peux acheter des produits biologiques reconnaissables à leur logo et je n'hésite pas à demander aux agriculteurs durables qui produisent mes aliments, la façon dont ils travaillent et où je peux retrouver localement leurs produits.

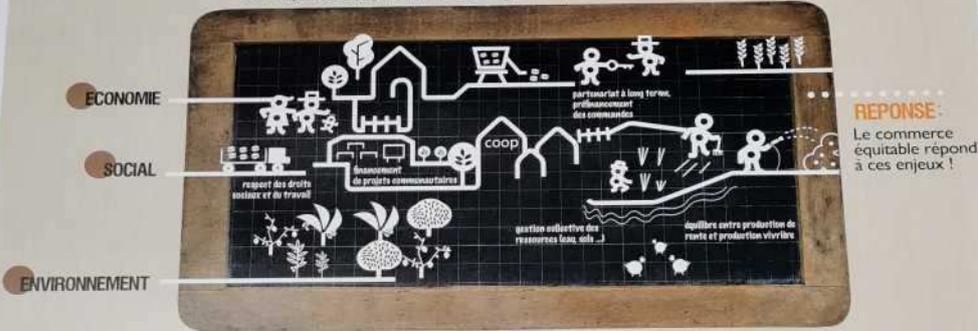




SAVEZ-VOUS COMMENT

Savez-vous comment est produit votre café issu du commerce équitable ?

Le Commerce Équitable est un partenariat commercial qui repose sur le dialogue, la transparence et le respect. Il favorise des modes de productions et de consommation qui donnent aux producteurs les moyens d'être acteurs de leur développement. Son objectif est de parvenir à une plus grande équité dans le commerce mondial.



LE COMMERCE EQUITABLE ET L'ENVIRONNEMENT ?

Le Commerce équitable encourage des modes de production qui préservent la biodiversité et le passage à la certification biologique.

- INTERDICTION DES PRODUITS CHIMIQUES DANGEREUX
- REDUCTION DES APPORTS CHIMIQUES
- PROTECTION DES DIVERSITES ANIMALES ET VEGETALES
- DIVERSIFICATION DE LA PRODUCTION
- INTERDICTION DES OGM
- FAVORISATION DES ENGRAIS NATURELS
- TRAITEMENT COLLECTIF DES DECHETS
- PRESERVATION DES RESSOURCES : EAU, SOLS, ENERGIES...

Je privilégie les produits issus du commerce équitable !

Les aliments que je consomme ne sont pas tous produits localement mais les produits du commerce équitable participent au développement durable dans le respect de l'environnement et des producteurs.



COMMENT LES RECONNAITRE ? OU LES ACHETER ?

Je reconnais les produits issus du commerce équitable lorsque ils sont labellisés Fairtrade-Max Havelaar. Ce label me garantit que tous les critères du commerce équitable sont respectés.



Label Max Havelaar



Boutique spécialisée



Magasin biologique



Supermarché

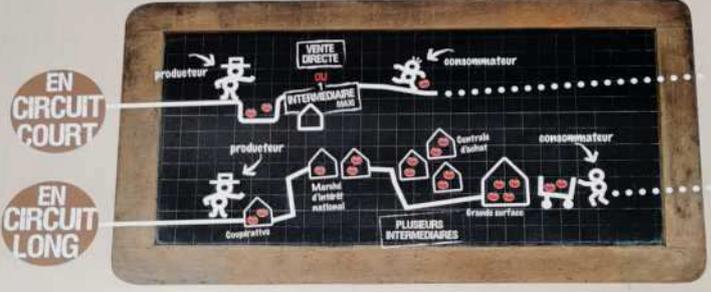


MANGEONS LOCAL

LES CIRCUITS COURTS

SAVEZ-VOUS COMBIEN
Savez-vous combien de kilomètres ont parcouru vos tomates ?

On parle de **circuit court** quand les aliments sont produits et/ou transformés et vendus localement avec au maximum un acteur intermédiaire entre le producteur et le consommateur.



REPONSE:
Quelques dizaines de kilomètres

REPONSE:
Plusieurs centaines de kilomètres

POUR NE PAS PERDRE LA BOUSSOLE



PRÉSERVER LA NATURE

• Je peux faire le choix de soutenir une agriculture respectueuse de l'environnement • Je redécouvre le rythme des saisons • Je peux manger moins de viande

CONNAÎTRE L'ORIGINE

• Je connais l'origine des produits que j'achète • Je consomme des produits de saison, de ma région •



ECONOMISER L'ÉNERGIE

• Je limite la distance parcourue par les aliments • J'ai la possibilité de réduire les emballages et je privilégie la réutilisation • Je peux choisir des modes de transport moins polluants pour aller faire mes courses

CRÉER DU LIEN SOCIAL

• Je rencontre les producteurs • Je noue des liens avec d'autres acheteurs • Je soutiens l'agriculture et l'économie locale

Nous avons la chance d'habiter un département agricole d'une grande richesse, produisant tout le nécessaire pour une alimentation diversifiée et équilibrée : légumes, œufs, viandes, produits laitiers, farine, pain, sel, miel, vin, tisanes...

Un panier 100 % local est donc possible !

Et pour d'autres produits, non disponibles localement ?



A CHACUN SES CIRCUITS COURTS, SELON SES GOUTS, SON BUDGET ET SES DISPONIBILITES



Le marché
un lieu ouvert et convivial, animant le quartier, une offre diversifiée

Le magasin de producteurs
une dynamique collective de producteurs qui s'organisent pour vendre leur production dans un même lieu

Les AMAP
Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne. Un partenariat entre un ou plusieurs producteurs et des consommateurs, une démarche de solidarité

La vente à la ferme
l'occasion de rencontrer le producteur sur sa ferme, parfois de découvrir les produits de ses collègues

Le groupement d'achat, l'épicerie associative, la coopérative...
Une initiative collective de consommateurs pour s'approvisionner auprès de producteurs locaux