

## VACANCES HIVER 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Gym Body</b> 9h30-10h	<b>Abdos</b> <b>Fessiers</b> 9h30-10h	<b>Féerie</b>	<b>FAC</b> 9h30-10h15	<b>Swiss Ball</b> 9h30-10h	<b>FAC</b> 9h30-10h15	<b>Pump</b> 10h-10h45
<b>Abdos</b> <b>Fessiers</b> 10h-10h30	<b>Pilates</b> 10h-10h45		<b>Pilates</b> 10h15-11h	<b>Stretching</b> 10h15-10h45	<b>Pilates</b> 10h15-11h	<b>Flash Abdos</b> 10h45-11h
<b>Circuit</b> <b>Training</b> 12h30-13h15			<b>Pump</b> 12h30-13h15	<b>Pilates</b> 12h30-13h		
<b>Body Sculpt</b> 18h-18h30			<b>FAC</b> 18h30-19h			
<b>Stretching</b> <b>Relaxation</b> 18h30-19h						

*En cas de changement de coach, les cours sont susceptibles d'être modifiés*